

## INFORMACJA DLA PACJENTÓW

**SZANOWNY PACJENCIE** pragniemy poinformować, że metoda kruszenia kamieni nerkowych i moczowodowych falą uderzeniową (**ESWL**) jest nowoczesnym i uznanym na świecie sposobem nieoperacyjnego leczenia kamicy.

W czasie zabiegu kamień rozpada się na wiele drobnych fragmentów, które zostaną wydalone przez moczowód. U części pacjentów mogą wystąpić dolegliwości bólowe, czasami kolka nerkowa. W następstwie zabiegu może dojść do powikłań wymagających **konsultacji urologicznej**. Jeżeli kamień jest dużych rozmiarów, lub jest ich kilka i pozostają długo w drogach moczowych to cały proces leczenia ulega wydłużeniu i wymaga zwiększenia liczby zabiegów.

Pierwsza kontrola **USG** mają głównie na celu wykryci ewentualnych powikłań ocenę prawidłowego odpływu moczu z nerek. Mniej ważna jest w tym czasie ocena wielkości kamienia. Wydalanie drobnych fragmentów złogów po kruszeniu trwa nawet do **trzech miesięcy**. Po tym okresie może być przeprowadzona ostateczna ocena skuteczności zabiegu.

**Po każdej kontroli po ESWL, pacjent musi otrzymać informację od lekarza o terminie i rodzaju następnego badania lub zabiegu.**

## ZALECENIA PO ZABIEGU ESWL

- **Pamiętaj żeby wypić** do 2,5 litra płynów dziennie (o ile nie występują choroby układu krążenia).
- Systematycznie zażywać **lek odkażający** drogi moczowe wg zaleceń lekarza.
- **Być aktywnym ruchowo** (spacery, biegi, podskoki, zastosowanie odpowiedniej gimnastyki i ułożenia np. głową w dół, kąpiel w ciepłej wodzie).
- **W razie bólu** przyjmować leki przeciwbólowe i rozkurczowe.
- **Kontrola urologiczna**, USO do 10 dni po zabiegu, zdjęcie radiologiczne do 8 tygodni po zabiegu.
- **W przypadku trwania bólu pomimo przyjęcia leków przeciwbólowych i wzrostu ciepłoty ciała powyżej 38 stopni Celsjusza** musisz niezwłocznie zgłosić się do urologa.

## UWAGA !

## INFORMACJA DLA PACJENTEK

**PACJENTKI KIEROWANE DO ZABIEGU ESWL  
BĘDĄCE W CIĄŻY, POWINNY BEZWZGLĘDNIE POWIADOMIĆ  
O TYM FAKCIE LEKARZA PRZED WYKONANIEM ZABIEGU.**