

INFORMACJA DLA PACJENTÓW Z ZESPOŁEM BÓLOWYM KRĘGOSŁUPA

Zespół stawu międzykręgowego

Zespołem stawu międzykręgowego nazywamy zespół objawów związanych ze stanem zapalnym kręgosłupa nad okolicą jego zajętego stawu i w pewnej odległości od niego. Obecnie uważa się, że zespół stawu międzykręgowego jest przyczyną 50-70% wszystkich przewlekłych bólów kręgosłupa u ludzi.

Przyczyny zespołu stawu międzykręgowego:

- Zwrodnienie stawów międzykręgowych (spondyloartroza)
- Dyskopatia (wypukliny krążka międzykręgowego)
- Kręgozmyk (spondylolisteza)
- Gruźlica
- Zmiany zapalne pochodzenia reumatoidalnego
- Guzy kręgosłupa

Leczenie ma na celu zmniejszenie stanu zapalnego za pomocą wstrzyknięcia środka farmakologicznego o działaniu przeciwzapalnym i miejscowo znieczulającym, bezpośrednio do stawu za pomocą specjalnej igły wprowadzanej do szpary stawowej pod kontrolą monitora rtg. Podanie tych leków powoduje pobudzenie włókien nerwowych zaopatrujących dany staw, a jednocześnie wywołuje zmniejszenie napięcia mięśni przykręgosłupowych. Procedura ta powoduje objawową poprawę o różnej i nieprzewidywalnej długości trwania. Dodatkowo istnieje możliwość wykonania w kolejnym etapie leczenia tzw. neurodestrukcji chemicznej stawu międzykręgowego, co skutkuje dłuższym efektem zniesienia bólu z chwilą pojawienia się nawrotowych dolegliwości bólowych.

Objawy uboczne, powikłania zabiegu ostrzyknięcia stawów międzykręgowych:

- czasowe zniesienie czucia, miejscowe, rzutowane, trwające do kilku godzin
- zaczerwienienie twarzy lub wysypka w formie trądziku
- zgaga i ból żołądka, nudności 1-2 dni po zabiegu
- podwyższenie temperatury ciała 1-3 dni po zabiegu
- miejscowe zakażenie w okolicy planowego wkłucia
- odczyny alergiczne na podany lek włącznie ze wstrząsem anafilaktycznym
- uszkodzenie nerwu rdzeniowego

Uwaga! Wszystkie te powikłania występują bardzo rzadko ok. 1-2 % przypadków.

Miejsce wykonywania zabiegów ostrzyknięcia stawów międzykręgowych i zabiegów neurodestrukcyjnych tzw. neurolizy chemicznej:

Specjalistyczne Centrum Medyczne UROLOG sp.j.

Jednodniowy Oddział Urologiczny

65-001 Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2

tel. 68 453 07 51, rejestracja w godz. 9.00- 15.00

tel. kom. 601 328 404